

研修計画表

記入例

沖縄県立石垣青少年の家

団体名 [○○○○(部名、会名など)]

責任者(名前)

月日	第1日目 (7月 20日 ○曜日)		第2日目 (7月 21日 ○曜日)		第3日目 (7月 22日 ○曜日)		月日
時間	研修内容	場 所	研修内容	場 所	研修内容	場 所	時間
6:30			(6:00 起床)		(6:00 起床)		6:30
7:00			朝のつどい・体操	ピロティ	朝のつどい・体操	ピロティ	7:00
8:00	入所の際には、 10分程度のオリ エンテーション を入れて下さい。		朝 食	食 堂	清 掃	各場所	8:00
9:00			(8:00 出発)		7:30 退 所		9:00
10:00			体育館、研修室などの 施設利用は、事前予約 が必要です。		退所の前に必ず 30分以上の清掃 を入れて下さい。		10:00
11:00							
12:00	(空港に11:45分着)						12:00
13:00	(13:00 現地集合)		(交流試合など)	施設外での活動			13:00
14:00	入所オリエンテーション						
15:00	練習	体育館			別紙(食事数申込書)を 食堂業者に提出し、調整 を行って下さい。		15:00
16:00							16:00
17:00	ミーティング	第一研修室	(17:00 戻り)				17:00
18:00	夕食	食 堂	入 浴	風呂場			18:00
19:00	入 浴	風呂場	夕 食	食 堂			19:00
20:00			勉 強 会				20:00
21:00	ミーティング	第一研修室	ミーティング	第一研修室			21:00
22:00	就寝準備		就寝準備				22:00
22:30	消 灯		消 灯				22:30

※原則、基本的な生活の流れにそって計画を立てて下さい。入浴は他の団体と調整して入ります。

※入所の際にはオリエンテーションを10分間、退所の前には清掃を30分程度組んで下さい。

※消灯時間は団体を問わず原則22時30分です。厳守して下さい。

※食堂利用の場合は、団体にて食事数申込書で食堂業者へ直接申し込み下さい。