

活動報告

事業名	主催事業「ムーチーづくり」
ねらい	沖縄では旧暦12月8日のムーチー(鬼餅)の日にはカーサ餅を食べる習慣がある。身近な食材を利用して素材から加工、調理までの行程を学びながら、伝統のおやつづくりに挑戦し、伝統を理解・継承する食育の場とする。
実施期間	平成31年1月13日(日)
実施場所	石垣青少年の家 野外炊飯場
対象	幼・小・中・一般
参加人数	23名
主催	沖縄県 立石垣青少年の家
最終更新日	平成31年1月15日

活動の様子



いろいろな味のムーチーをつくります。
むらさきいろは紅芋のムーチーです。



親子で楽しくつくります。



おいしく出来上がりました。



ご参加ありがとうございました。